

Sanfte Licht-Lösungen für Couperose-Haut

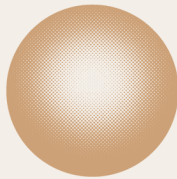


*Ein kleiner Guide für
mehr Ruhe im Alltag.*



Martina Simon

Licht kann Couperose-Haut betonen –
aber es kann sie auch beruhigen.
In diesem Mini-Guide findest du
vier sanfte Wege,
wie du Licht so wählst,
dass deine Haut weicher,
gleichmäßiger
und weniger sichtbar wirkt.



✨ DIE VIER LICHT-LÖSUNGEN

❤️ **Sanfter Sonnenschutz**

„Sanfter Sonnenschutz

schützt ohne

Hitzeentwicklung und ohne

Reizung.

Mineralische Filter wie

Zinkoxid und Titandioxid

liegen nur auf der Haut,

beruhigen die Gefäße

und verhindern,

dass Wärme die Rötung

verstärkt.“





♥ Hut & Schal –
als Schutz,
nicht als Versteck

„Leichte Stoffe,
helle Farben und
eine breite Krempe
mildern
UV-Licht,
Wind
und Hitze.

Sie schützen die Haut,
ohne sie zu verstecken –
und geben ein Gefühl
von Sicherheit.“

Weiches Licht

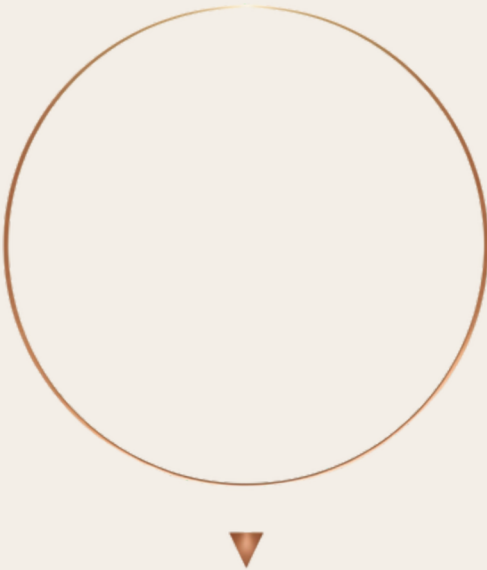
*„Weiches Licht fällt nicht direkt,
nicht hart und
nicht frontal auf das Gesicht.
Seitliches Fensterlicht,
Vorhänge oder
Stoffschirme machen die Haut
sofort ruhiger
und lassen Rötungen
weniger auffallen.“*

♥ Indirektes Licht

Indirektes Licht bedeutet:

Licht, das nicht direkt auf dein Gesicht trifft, sondern über Wände, Stoffe oder Möbel reflektiert wird.

Es ist das freundlichste Licht für Couperose, weil es Rötungen nicht betont, sondern beruhigt.“



*„Ich wähle Licht,
das mich
weich macht.“*